

Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 21 au 25 septembre 2020

Lundi

Melon

Pâtes à la carbonara

(pâtes au thon)

Kiri - velouté fruit

Mardi

Gaspacho andalou

Paella

(paella au poisson)

Fromage de chèvre

Tarta de Santiago ou crème catalane

Mercredi

Salade verte garnie

Pizza reine

(pizza végétarienne)

Fromage - glace

Jeudi

Salade de pommes de terre

Poisson du marché

Duo de haricots

Fromage blanc - fruit de saison

Vendredi

Tomate vinaigrette

Omelette

Courgettes provençales

Emmental - gâteau au chocolat

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 28 septembre au 2 octobre 2020

Lundi

Carottes râpées
Poulet basquaise *(quenelles de borchet)*
Cœur de blé
Neufchâtel - cône vanille

Mardi

Radis roses
Hachis parmentier *(brandade)*
Salade verte
Fromage blanc sucré - spéculoos

Mercredi

Rillettes de thon sur toast
Longe de porc *(œufs durs)*
Pommes de terre et brocolis
Gouda - fruit de saison

Jeudi

Salade du chef
Filet de colin meunière
Carottes persillées
Petit moulé - flan pâtissier

Vendredi

Velouté de potiron
Nuggets végétariens
Ratatouille et riz
Saint-paulin - fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

je trie

tu tries

il trie

elle trie

nous trios

vous trie

ils trient

api

Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 5 au 9 octobre 2020

je rêve

tu rêves

il rêve

elle rêve

nous

vous

ils rêvent

elles rêvent

ils rêvent

elles rêvent

ils rêvent

elles rêvent



Lundi

Pâté de foie, comichons
Tajine de volaille *(tajine de poisson)*
Légumes tajine/ semoule
Brie – fruit de saison

Mardi

Concombre vinaigrette
Pâtes sauce bolognaise et gruyère râpé *(omelette -pâtes)*
Crème vanille

Mercredi

Feuilleté fromage
Poisson du marché
Pommes de terre et piperade
Yaourt – fruit de saison

Jeudi

Carottes râpées
Goulasch à la hongroise *(quenelles natures)*
Flan de courgettes
Tomme blanche tarte aux pommes

Vendredi

Velouté de butternut
Tarte aux poireaux et pommes de terre
Salade verte
Mimolette – banane au chocolat



api

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 12 au 16 octobre 2020

Lundi

Tomate et œuf dur
Chili sin carne
Chèvre – compote de poire

Mardi

Radis roses
Escalope de dinde *(feuilleté au chèvre)*
Haricots verts
Edam – roulé au nutella

Mercredi

Salade coleslaw
Dos de colin à la crème
Purée de potiron
Samos – yaourt aux fruits mixés

Jeudi

Velouté de légumes
Chipolatas *(steak de soja)*
Lentilles
Petits suisses – fruit de saison

Vendredi

Salade de mâche et betterave
Steak haché *(filet de poisson)*
Frites
Emmental - glace

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant



je bouge

tu bouges

il bouge

elle bouge

nous bougeons

vous bougez

ils bougent

elles bougent



api

Coopérative de Crèpes