

# Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 4 au 8 novembre

Lundi

Concombre  
Œufs durs à la crème  
Pommes de terre et choux fleurs  
Gouda - Crème vanille

Mardi

Velouté de potiron kiri  
Poulet tex mex *(filet de poisson)*  
Purée de carottes  
Yaourt sucré - Fruit de saison

Mercredi

Œuf au thon  
Rôti de bœuf *(feuilleté)*  
Printanière de légumes  
Vache qui rit - Compote de pommes

Jeudi

Betterave et mâche  
Moules  
Frites  
Coulommiers - Fruit de saison

Vendredi

Crêpe au fromage  
Dhal de lentilles et butternut  
St Môret - poire au chocolat



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

api

# Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 11 au 15 novembre

Lundi

Férié

Mardi

**Carottes râpées**

**Boules de bœuf au cumin** (*crêpe au fromage*)

**Semoule sauce tomate**

**Boursin – compote de pomme**

Mercredi

**Potage de légumes**

**Sauté de dinde au curry** (*quenelle*)

**Cœur de blé**

**Mimolette – liégeois chocolat**

Jeudi

**Salade tomate mais avocat**

**Omelette**

**Pommes de terre et haricots verts**

**Tomme blanche – fruit de saison**

Vendredi

**Rillettes – cornichons**

**Dos de colin**

**Brunoise de légumes et riz**

**Pyrénées – flan aux poires**

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant*

je bouge

tu bouges

il bouge

elle bouge

nous bougeons

vous bougez

ils bougent

elles bougent



api

Conception Créapi

# Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 18 au 22 novembre

Lundi

Surimi

Pâtes à la bolognaise

*(Pâtes au thon)*

\*\*\*\*\*

Yaourt aromatisé - biscuits

Mardi

Friand au fromage

Blanquette de poisson

Purée de brocolis

Edam - fruit de saison

Mercredi

Salade piémontaise

Rôti de porc

*(Omelette)*

Haricots beurre

Yaourt sucré - quatre quarts

Jeudi

Potage poireaux

Escalope de dinde

*(Poisson pané)*

Petits pois carottes

Camembert - ananas frais

Vendredi

Salade verte mimosa

Chili sin carne

\*\*\*\*\*



Tartare - glace

je cuisine

tu cuisines

il cuisine

elle cuisine

nous cuisinons

vous cuisinez

ils cuisinent

elles cuisinent



Conception CréAger

api

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant



# Mairie

## La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 25 au 29 novembre

**Lundi**

**Carottes râpées**

**Œufs durs**

**Epinards et pommes de terre**

**Vache qui rit - mousse au chocolat**



**Mardi**



**MENU LOCAL**

**Mercredi**

**Potage de légumes**

**Poisson du marché**

**Riz**

**Saint-paulin - fruit de saison**

**Jeudi**

**Chou blanc aux lardons**

**Goulasch**

*crêpe au fromage*

**Carottes et pommes de terre**

**Carté de l'Est - gâteau au chocolat**

**Vendredi**

**Salade de maïs au thon**

**Pizza**

*Pizza au thon*

\*\*\*\*\*

**Yaourt sucré - compote de poire**

# Mairie

## La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 2 au 6 décembre

Lundi

Endives au bleu et aux noix

Cordon bleu

*Quenelle de volaille*

Haricots plats

Pont l'évêque - ile flottante

Mardi

Quiche

Filet de saumon

Pommes de terre et fondue de poireaux

Tomme grise - fruit de saison

Mercredi

Œufs mayonnaise

Sauté de porc

*Poisson pané*

Jeunes carottes et lentilles

Fromage - crème dessert

Jeudi

Potage de légumes

Rôti de bœuf

*omelette*

Frites

Mimolette - fruit de saison

Vendredi

Salade coleslaw

Couscous végétarien

\*\*\*\*\*

Bûchette de lait - tarte mirabelle pain d'épices



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

je trie

tu tries

il trie

elle trie

nous tri

vous trie

ils trient

Conception Créa

api



je rêve

tu rêves

il rêve

elle rêve

nous

vous rê

ils rêvent

elles rêvent

# Mairie

## La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 9 au 13 décembre



### Lundi



**Betterave mimosa**  
**Paupiette de veau aux champignons**  
**Petits pois**  
**Petits suisses fruités - biscuits secs**

*crêpe  
champignons*

### Mardi

**Sardines à l'huile**  
**Hachis parmentier**  
**Salade verte**  
**Camembert - fruit de saison**

*Brandade de poisson*

### Mercredi

**Carottes râpées**  
**Poulet basquaise**  
**Riz**  
**Coulommiers - compote pomme fraise**

*Quenelle brochet*

### Jeudi

**Concombre à la crème**  
**Cassoulet**  
**\*\*\*\*\***  
**St Môret - gratin de fruits**

*Lasagne poisson*

### Vendredi

**Potage courgette et vache qui rit**  
**Omelette**  
**Cœur de blé sauce tomate**  
**Yaourt sucré - fruit de saison**



api

Comptoir Crêpes

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant*

# Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 16 au 20 décembre

---

**Lundi**

---

**Crêpe au jambon**

**Steak haché**

*Quenelle volaille*

**Haricots beurre**

**Chèvre – mousse au chocolat**

---

**Mardi**

---

**Repas de Noël**



---

**Mercredi**

---

**Salade composée**

**Poisson**

**Jardinière**

**Brie – velouté fruit**

---

**Jeudi**

---

**Velouté de potiron au kiri**

**Escalope normande**

*omelette*

**Pâtes**

**Yaourt nature – fruit de saison**

---

**Vendredi**

---

**Salade verte aux croûtons**

**Gratin de pommes de terre au reblochon**

\*\*\*\*\*

**Fromage blanc sucré - fruit de saison**

---



**api**

conception CréApi

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant*