

# Mairie

## La Bonneville-sur-Iton



**Semaine du 2 au 6 septembre 2019**

**lundi 02**

**Melon**  
**Cordon bleu**  
**Pâtes**  
**Kiri**  
**Mister freeze**

**Substitution**  
**Pâtes au**  
**fromage**

**mardi 03**

**Taboulé "maison"**  
**Sauté de poulet au curry**  
**Haricots verts**  
**Edam**  
**Fruit de saison**

**Substitution**  
**Poisson pané**

**mercredi 04**

**Betterave vinaigrette**  
**Quiche lorraine**  
**Salade verte**  
**Neufchâtel**  
**Crème vanille**

**Substitution**  
**Quiche aux**  
**légumes**

**jeudi 05**

**Tomate vinaigrette**  
**Dos de colin**  
**Purée de carottes**  
**Pyrénées**  
**Tarte aux pommes**

**vendredi 06**

**Médaille de surimi**  
**Rougail saucisse**  
**Riz**  
**Petit suisse sucré**  
**Salade de fruits "maison"**

**Substitution**  
**Quenelles**  
**natures**

je rêve

tu rêves

il rêve

elle rêve

nous

vous rê

ils rêvent

elles rêvent



api

Commissaires Créatifs

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant*

# Mairie

## La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 09 au 13 septembre 2019

lundi 09

Tarte chèvre et tomate  
Steak haché  
Haricots beurre  
Yaourt sucré  
Fruit de saison

Substitution  
Filet de poisson

mardi 10

Concombre vinaigrette  
Omelette  
Pâtes  
Emmental  
Novly chocolat

mercredi 11

Carottes râpées  
Cuisse de poulet  
Gratin d'aubergine au boulgour  
Bûchette de lait  
Fondant aux poires

Substitution  
Feilleté  
fromage

jeudi 12

Salami, cornichons  
Poisson frais  
Riz et julienne de légumes  
Gouda  
Fruit de saison

vendredi 13

Salade verte, tomate, maïs  
Rôti de porc  
Frites  
Brie  
Timbale vanille fraise

Substitution  
Steak de soja

je bouge

tu bouges

il bouge

elle bouge

nous bougeons

vous bougez

ils bougent

elles bougent

api

Conception Créapipi

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

je cuisine

tu cuisines

il cuisine

elle cuisine

nous cuisinons

vous cuisinez

ils cuisinent

elles cuisinent



# Mairie

## La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 16 au 20 septembre 2019

**lundi 16**

**Pastèque**  
**Escalope de dinde**  
**Lentilles vertes**  
**Fromage blanc aromatisé**  
**Biscuits secs**

**Substitution**  
**Paupiette de poisson**

**mardi 17**

**Salade de tomate, concombre, féta**  
**Pâtes à la carbonara**  
**\*\*\*\*\***  
**Entremets vanille**

**Substitution**  
**Pâtes au thon**

**mercredi 18**

**Crêpe au jambon**  
**Milanaise de veau**  
**Petits pois carottes**  
**Neufchâtel**  
**Fruit de saison**

**Substitution**  
**Quenelles de brochet**

**jeudi 19**

**Radis roses**  
**Rôti de bœuf**  
**Pommes sautées**  
**Six de savoie**  
**Compote de pomme**

**Substitution**  
**Feuilleté au chèvre**

**vendredi 20**

**Salade de riz, tomate, maïs**  
**Filet de poisson pané**  
**Poêlée méridionale**  
**Camembert**  
**Fruit de saison**

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant*



Conception CréApt

api

# Mairie

## La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 23 au 27 septembre 2019

**lundi 23**

**Melon**

**Lasagne chèvre épinard**

**Salade verte**

**Velouté fruits**



**mardi 24**

**Raïta de concombre**

**Poulet tandoori**

**Riz basmati**

**Fromage de chèvre**

**Gâteau barfi**

**Substitution**  
**Poisson tandoori**

**mercredi 25**

**Salade verte garnie**

**Pizza reine**

**\*\*\*\*\***

**Glace**

**Substitution**  
**Pizza végétarienne**

**jeudi 26**

**Salade de pommes de terre**

**Poisson du marché**

**Duo de haricots**

**Fromage blanc**

**Fruit de saison**

**vendredi 27**

**Tomate vinaigrette**

**Omelette**

**Courgettes provençales**

**Emmental**

**Gâteau au chocolat**

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant*

# Mairie

## La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 30 septembre au 4 octobre 2019

**lundi 30**

**Carottes râpées**  
**Poulet basquaise**  
**Cœur de blé**  
**Neufchâtel**  
**Cône vanille**

**Substitution**  
**Quenelles de brochet**

**mardi 01**

**Radis roses**  
**Hachis parmentier**  
**Salade verte**  
**Fromage blanc sucré**  
**Spéculoos**

**Substitution**  
**Brandade**

**mercredi 02**

**Rillettes de thon sur toast**  
**Longe de porc**  
**Pommes de terre et brocolis**  
**Gouda**  
**Fruit de saison**

**Substitution**  
**Oeufs durs**

**jeudi 03**

**Salade du chef**  
**Filet de colin meunière**  
**Carottes persillées**  
**Petit moulé**  
**Flan pâtissier**

**vendredi 04**

**Velouté de potiron**  
**Sauté de veau marengo**  
**Ratatouille et riz**  
**Saint paulin**  
**Fruit de saison**

**Substitution**  
**Feuilleté au chèvre**

je trie

tu tries

il trie

elle trie

nous trions

vous triez

ils trient

api

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant*

# HAPPY TARTERIE

## Mairie de La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 7 au 11 octobre 2019

**lundi 07**

**Pâté de foie, cornichons**  
**Tajine de volaille**  
**Légumes tajine / semoule**  
**Brie**  
**Fruit de saison**

Substitution

Tajine de poisson

**mardi 08**

**Concombre vinaigrette**  
**Pâtes sauce bolognaise et gruyère râpé**  
**\*\*\*\***  
**Crème vanille**

Substitution

Omelette et pâtes

**mercredi 09**

**Soupe à la tomate**  
**Poisson du marché**  
**Pommes de terre et piperade**  
**Yaourt**  
**Fruit de saison**

**jeudi 10**

**Carottes râpées**  
**Goulasch à la hongroise**  
**Flan de courgettes**  
**Tomme blanche**  
**Tarte ganache aux deux chocolats**

Substitution

Quenelles natures

**vendredi 11**

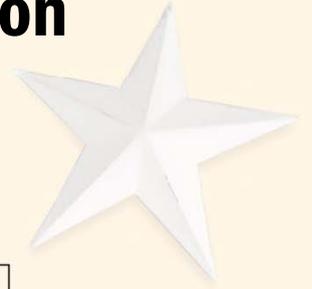
**Médaille de surimi**  
**Tarte paillasson p. de terre et poireaux**  
**Salade verte**  
**Mimolette**  
**Salade de fruits "maison"**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

# Mairie

## La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 14 au 18 octobre 2019



**lundi 14**

**Tomate et œuf dur**  
**Risotto aux courgettes et champignons**

\*\*\*\*

**Chèvre**  
**Banane au chocolat**

**mardi 15**

**Radis roses**  
**Escalope de dinde**  
**Haricots verts**  
**Edam**  
**Tarte mirabelles au pain d'épices**

**Substitution**  
**Feuilleté au chèvre**

**mercredi 16**

**Salade coleslaw**  
**Dos de colin à la crème**  
**Purée de potiron**  
**Samos**  
**Yaourt aux fruits mixés**

**jeudi 17**

**Velouté de butternut**  
**Chipolatas**  
**Lentilles**  
**Petits suisses**  
**Fruit de saison**

**Substitution**  
**Steak de soja**

**vendredi 18**

**Salade de mâche et betteraves**  
**Steak haché**  
**Frites**  
**Emmental**  
**Glace**

**Substitution**  
**Filet de poisson**

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant*

je rêve

tu rêves

il rêve

elle rêve

nous

vous rê

ils rêvent

elles rêve

api

Conception Crémp