

Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 2 au 6 novembre



Lundi



Concombre à la crème

Jambon braisé

(omelette)

Pâtes

Gouda - Crème dessert chocolat

Mardi

Velouté de poireaux kiri

Poulet rôti

(filet de poisson)

Haricots verts

Yaourt sucré - biscuit sec

Mercredi

Œuf au thon

Rôti de bœuf

(feuilleté)

Printanière de légumes

Vache qui rit - Compote de pommes « maison »

Jeudi

Betterave au maïs

Moules à la crème

Frites

Coulommiers - Fruit de saison

Vendredi

Friand au fromage

Chili sin carne

St Môret - poire au chocolat



je rêve

tu rêves

il rêve

elle rêve

nous

vous rê

ils rêvent

elles rêvent



api

Conception Créatif

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 9 au 13 novembre

Lundi

Potage de légumes
Sauté de dinde (feuilleté)
Cœur de blé
Mimolette – liégeois vanille

Mardi

Carottes râpées
Boules de bœuf au cumin (crêpe au fromage)
Semoule sauce tomate
Boursin – cocktail de fruits

Mercredi

FÉRIÉ

Jeudi

Salade de tomate au maïs
Œufs durs à la crème
Pommes de terre épinards
Tomme blanche – fruit de saison



Vendredi

Pâté de campagne – comichons
Filet de poisson meunière
Julienne de légumes et riz
Pyrénées – far breton

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant



je bouge

tu bouges

il bouge

elle bouge

nous bougeons

vous bougez

ils bougent

elles bougent



api

Conception Créapi

Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 16 au 20 novembre

Lundi

Friand au fromage
Gratin de poisson
Purée de brocolis
Edam – fruit de saison

Mardi

Médaille de surimi
Pâtes à la carbonara *(Pâtes au thon)*

Yaourt aromatisé – biscuits secs

Mercredi

Taboulé
Steak haché *(Omelette)*

Haricots beurre

Yaourt aromatisé – quatre quarts « maison »

Jeudi

Potage poireaux
Escalope de dinde à la crème *(Poisson pané)*

Petits pois carottes

Camembert – carpaccio d'ananas frais

Vendredi

Salade de pommes de terre

Quiche aux légumes

Salade verte

Tartare – mousse au chocolat



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

je cuisine
tu cuisines

il cuisine

elle cuisine

nous cuisinons

vous cuisinez

ils cuisinent

elles cuisinent

Mairie

La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 23 au 27 novembre

Lundi

Carottes râpées
Omelette au gruyère
Purée d'épinards

Vache qui rit - liégeois vanille



Mardi

REPAS A THEME NORMANDIE

Mercredi

Potage de légumes
Filet de poisson pané
Riz aux petits légumes
Saint-paulin - fruit de saison

Jeudi

Salade de chou blanc
Goulasch de bœuf (crêpe au fromage)
Carottes et pommes de terre
Carré de l'est - gâteau au chocolat « maison »

Vendredi

Salade de maïs au thon
Pizza à l'orientale (pizza au fromage)

Yaourt sucré - compote de pêche

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

je cultive

tu cultives

il cultive

elle cultive

nous cultivons

vous cultivez

ils cultivent

elles cultivent

Mairie

La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 30 novembre au 4 décembre

Lundi

Salade d'endives au bleu

Cordon bleu

(Nuggets de poisson)

Haricots plats d'Espagne

Pont l'évêque - ile flottante

Mardi

Quiche aux fromages

Filet de saumon rôti

Pommes de terre et fondue de poireaux

Tomme grise - fruit de saison

Mercredi

Œufs mayonnaise

Sauté de porc au curry

(Poisson pané)

Pâtes

Fromage - crème dessert caramel

Jeudi

Potage de légumes

Steak haché

(omelette)

Frites

Mimolette - fruit de saison

Vendredi

Salade coleslaw

Couscous végétarien

Bûchette de chèvre - roulé confiture



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

je trie

tu tries

il trie

elle trie

nous trions

vous triez

ils trient

Mairie

La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 7 au 11 décembre



Lundi



Betterave mimosa
Beignets de calamars
Petits pois carottes
Petits suisses fruités - biscuits secs

Mardi

Maquereaux à la moutarde
Hachis parmentier *(Brandade de poisson)*
Salade verte
Camembert - fruit de saison

Mercredi

Carottes râpées
Poulet basquaise *(Crêpe aux champignons)*
Riz créole
Coulommiers - pomme cuite au four

Jeudi

Concombre à la crème
Cassoulet « maison » *(Lasagne poisson)*

St Môret - gratin de fruits

Vendredi

Potage courgette et vache qui rit
Omelette
Cœur de blé sauce tomate
Yaourt sucré - fruit de saison



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

je rêve

tu rêves

il rêve

elle rêve

nous

vous rê

ils rêvent

elles rêvent



api

Conception Créatif

Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 14 au 18 décembre

Lundi

Crêpe au jambon

Steak haché

(poisson)

Haricots beurre

Chèvre – mousse au chocolat

Mardi

Repas de Noël



Mercredi

Salade composée

Dos de colin à la crème

Brunoise de légumes et riz

Brie – yaourt aux fruits mixés

Jeudi

Velouté de champignons au kiri

Escalope viennoise de dinde

(omelette)

Pâtes au gruyère

Fromage blanc – fruit de saison

Vendredi

Salade verte aux croûtons

Gratin de pommes de terre au Savoyard

Fromage - tartelette aux pommes

