

Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 4 au 8 janvier 2021



Lundi



Betterave mimosa

Steak haché

(omelette)

Frites

Coulommiers - fruit de saison

Mardi

Velouté de potiron kiri

Poulet tex mex

(filet de poisson)

Purée de carottes

Yaourt sucré - galette des rois

Mercredi

Macédoine au thon

Rôti de bœuf au jus

(feuilleté fromage)

Printanière de légumes

Vache qui rit - compote de pomme

Jeudi

Concombre vinaigrette

Œufs durs à la crème

Pommes de terre et choux fleurs

Gouda - crème vanille

Vendredi

Crêpe au fromage

Sauté de porc

(file de poisson)

Lentilles

St Môret - poire au chocolat

je rêve

tu rêves

il rêve

elle rêve

nous

vous rê

ils rêvent

elles rêvent



api

Conception Créap

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 11 au 15 janvier 2021

Lundi

Salade grecque
Sauté de dinde au curry *(dos de cabillaud)*
Cœur de blé
Mimolette – liégeois chocolat

Mardi

Rillettes – cornichons
Boules de bœuf au cumin *(feuilleté au saumon)*
Semoule sauce tomate
Boursin – fruit de saison

Mercredi

Salade piémontaise
Quiche au thon
Salade verte
Carré de l'est – salade de fruits

Jeudi

Carottes râpées
Omelette
Pommes de terre et haricots verts
Tomme blanche – compote



Vendredi

Velouté à la tomate et vermicelle
Dos de colin
Brunoise de légumes et riz
Pyrénées
Cake au zestes d'oranges et chocolat

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

je bouge

tu bouges

il bouge

elle bouge

nous bougeons

vous bougez

ils bougent

elles bougent

api

Conception Créapipi

je cuisine
tu cuisines
il cuisine
elle cuisine
nous cuisinons
vous cuisinez
ils cuisinent
elles cuisinent

Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 18 au 22 janvier 2021

Lundi

Concombre à la crème
Haché de veau milanaise *(omelette aux herbes)*
Pommes rissolées
Yaourt aromatisé – biscuits secs

Mardi

Friand au fromage
Escalope de dinde *(filet de poisson)*
Petits pois
Camembert – fruit de saison

Mercredi

Salade, croûtons, jambon et emmental
Feuilleté fromage « maison »
Haricots beurre
Petit suisse – roulé confiture

Jeudi

Potage de légumes
Rôti de porc *(quiche au fromage)*
Purée de carottes
Yaourt fermier sucré vanille - pomme

Vendredi

Betterave vinaigrette
Lasagnes fromage épinards
Salade verte
Glace



Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 25 au 29 janvier 2021

Lundi

Carottes râpées au citron
Noix de joue de porc *(crêpe au fromage)*
Torsades
Vache qui rit - mousse au chocolat

Mardi

Salade mexicaine
Filet de dinde au jus *(filet de poisson)*
Bouquetière de légumes
Bûchette de lait - clémentines

Mercredi

Chou blanc aux lardons
Sauté de bœuf *(œufs durs à la crème)*
Carottes et pommes de terre
Carré de l'Est - fruit de saison

Jeudi

Velouté de butternut
Pizza aux 3 fromages
Salade verte
Yaourt sucré - pêche au sirop

Vendredi

Repas à thème
La Chine
Nems / salade
Emincé de poulet sauce aigre douce *(filet de poisson rôti)*
Riz cantonais
Saint-paulin - gâteau ananas « maison »

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 1^{er} au 5 février 2021

Lundi

Betterave vinaigrette
Cordon bleu *(quenelle de brochet)*
Haricots plats
Pont l'évêque - riz au lait

Mardi

Saucisson à l'ail
Gratin de pommes de terre au saumon
Tomme grise - fruit de saison

Mercredi

Œuf mayonnaise
Sauté de porc *(crêpe aux champignons)*
Jeunes carottes et lentilles
Fromage - crème dessert

Judi

Potage de légumes
Rôti de bœuf *(omelette aux herbes)*
Frites
Mimolette - fruit de saison

Vendredi

Salade coleslaw
Couscous végétarien
Bûchette de lait - crêpe « maison »



je trie

tu tries

il trie

elle trie

nous trions

vous trie

ils trient

je rêve

tu rêves

il rêve

elle rêve

nous

vous rê

ils rêvent

elles rêve

Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 8 au 12 février 2021



Lundi

Betterave mimosa
Escalope normande *(feuilleté fromage)*
Petits pois
Coulommiers – beignet aux pommes

Mardi

Potage cresson vache qui rit
Quiche au fromage
Salade verte
Banane



Mercredi

Carottes râpées
Rougail saucisses *(œufs durs à la crème)*
Riz
Yaourt sucré – compote pomme fraise

Jeudi

Concombre à la crème
Cassoulet « maison » *(lasagne au saumon)*
St Môret – gratin de fruits

Vendredi

Hamburger « maison » *(hamburger végétarien)*
Frites ketchup
Glace

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

api

Conception: Cremp

Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 15 au 19 février 2021

Lundi

Crêpe au jambon
Normandin de veau *(filet de saumon)*
Haricots beurre
Chèvre – mousse au chocolat

Mardi

Velouté de potiron au kiri
Omelette
Pâtes
Yaourt nature – fruit de saison

Mercredi

Chou rouge aux pommes
Croque-monsieur *(croque fromage)*
Salade verte
Brie – semoule au lait

Jeudi

**Repas à thème
« Le Portugal »**
Soupe caldo verde
Sauté de veau au chorizo *(poisson frit)*
Riz aux haricots cocos
Camembert – pastéis de Nata

Vendredi

Carottes râpées
Filet meunière
Purée de pommes de terre
Fromage – compote

je bouge

tu bouges

il bouge

elle bouge

nous bougeons

vous bougez

ils bougent

elles bougent

api

Conception Créapi

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant