

Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 6 au 10 janvier 2020

Lundi

Betterave et mâche
Moules
Frites
Coulommiers - Fruit de saison

Mardi

Velouté de potiron kiri
Poulet tex mex (*filet de poisson*)
Purée de carottes
Yaourt sucré - Galette des rois

Mercredi

Œuf au thon
Rôti de bœuf au jus (*feuilleté fromage*)
Printanière de légumes
Vache qui rit - compote de pommes

Jeudi

Concombre vinaigrette
Œufs durs à la crème
Pommes de terre et choux fleurs
Gouda - Crème vanille



Vendredi

Crêpe au fromage
Sauté de porc (*filet de poisson*)
lentilles
St Môret - poire au chocolat

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

api

Comptoir Crêpes

Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 13 au 17 janvier 2020

Lundi

Macédoine de légumes
Sauté de dinde au curry (*quenelle de brochet*)
Cœur de blé
Mimolette – liégeois chocolat

Mardi

Rillettes - comichons
Boules de bœuf au cumin (*feuilleté au saumon*)
Semoule sauce tomate
Boursin – fruit de saison

Mercredi

Potage de légumes
Quiche au thon
Salade verte
Carré de l'Est – salade de fruits

Jeudi

Carottes râpées
Rôti de porc
Purée de carottes
Yaourt fermier sucré

Vendredi

Rillettes – comichons
Dos de colin
Brunoise de légumes et riz
Pyrénées – flan aux poires



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

je bouge

tu bouges

il bouge

elle bouge

nous bougeons

vous bougez

ils bougent

elles bougent

api

Conception Créapi

je cuisine
tu cuisines
il cuisine
elle cuisine
nous cuisinons
vous cuisinez
ils cuisinent
elles cuisinent

Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 20 au 24 janvier 2020

Lundi

Concombre
Haché de veau milanaise *(omelette aux herbes)*
Pommes rissolées
Yaourt aromatisé – biscuits secs

Mardi

Friand au fromage *(feuilleté de poisson)*
Escalope de dinde
Petits pois
Camembert – fruit de saison

Mercredi

Salade, croûtons, jambon, emmental
Feuilleté au fromage
Haricots beurre
Tartare – roulé confiture

Jeudi

Potage de légumes
Rôti de porc
Purée de carottes
Yaourt fermier vanillé sucré - pomme

Vendredi

Betterave vinaigrette
Lasagne chèvre épinards
Salade verte
glace



api

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 27 au 31 janvier 2020

Lundi

Carottes râpées au citron
Noix de joue de porc *(crêpe au fromage)*
Torsades
Vache qui rit - mousse au chocolat

Mardi

Salade mexicaine
Filet de dinde au jus *(filet de poisson)*
Bouquetière de légumes
Bûchette de lait-clémentines

Mercredi

Chou blanc aux lardons
Sauté de bœuf *(œufs durs à la crème)*
Carottes et pommes de terre
Carré de l'est - fruit de saison

Jeudi

Velouté de butternut
Pizza aux 3 fromages
Salade verte
Yaourt sucré - pêche au sirop

Vendredi

Repas chinois
Soupe chinoise
Nems de volaille *(Nems aux crevettes)*
Riz cantonais
Saint-paulin - gâteau ananas

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 3 au 7 février 2020

Lundi

Betterave vinaigrette
Cordon bleu *(Quenelle de brochet)*
Haricots plats
Pont l'évêque - riz au lait

Mardi

Saucisson à l'ail
Gratin de pommes de terre au saumon

Tomme grise - fruit de saison

Mercredi

Céleri rémoulade
Sauté de porc *(crêpe aux champignons)*
Jeunes carottes et lentilles
Fromage - crème dessert

Jeudi

Potage de légumes
Rôti de bœuf *(omelette aux herbes)*
Frites
Mimolette - fruit de saison

Vendredi

Salade coleslaw
Couscous végétarien

Bûchette de lait - crêpe



je trie

tu tries

il trie

elle trie

nous trions

vous triez

ils trient

je rêve

tu rêves

il rêve

elle rêve

nous

vous rê

ils rêvent

elles rêvent

Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 10 au 14 février 2020



Lundi

Betterave mimosa
Escalope Normande *(feuilleté fromage)*
Petits pois
Coulommiers - beignet aux pommes

Mardi



Potage cresson, vache qui rit
Quiche au fromage
Salade verte
Banane

Mercredi

Carottes râpées
Rougail saucisse *(œufs durs à la crème)*
Riz
Yaourt sucré - compote pomme fraise

Jeudi

Concombre à la crème
Cassoulet maison *(Lasagne au saumon)*

St Môret - gratin de fruits

Vendredi

Hamburger *(hamburger végétarien)*
Frites, ketchup
Brownies

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

api

Comptoir Crêpes

Mairie La Bonneville-sur-Iton

Semaine du 2 au 6 mars 2020

Lundi

Crêpe au jambon
Normandin de veau *(quenelle de brochet)*
Haricots beurre
Chèvre – mousse au chocolat

Mardi

Velouté de potiron au kiri
Omelette
Pâtes
Yaourt nature – fruit de saison



Mercredi

Chou rouge aux pommes
Croque monsieur *(croque fromage)*
Salade verte
Brie – semoule au lait

Jeudi

Sardines à l'huile
Hachis parmentier *(brandade de poisson)*
Salade verte
Camembert – fruit de saison

Vendredi

Carottes râpées
Duo de poissons
Riz aux petits légumes
Fromage - compote

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

je bouge

tu bouges

il bouge

elle bouge

nous bougeons

vous bougez

ils bougent

elles bougent

api

Conception Créapi