

MENU SEMAINE DU 29 AOUT AU 2 SEPTEMBRE 2022



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------|-------|----------|-------------------------------|--|
| | | | Tomate vinaigrette | <i>Carottes râpées</i> |
| | | | Cordon bleu sauce napolitaine | Dos de colin msc sauce ciboulette |
| | | | <i>Filet de poisson</i> | <i>Idem</i> |
| | | | <i>Pâtes</i> | Riz de Camargue IGP et courgettes rôties |
| | | | Fromage AOP | Vache picon |
| | | | Glace (timbales) | <i>Fruit de saison</i> |

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

FOP = appellation d'origine protégée

HUE = haute valeur environnementale



produit régional



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council
(conseil pour la bonne gestion des mers)




produit bio

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 5 AU 9 SEPTEMBRE 2022



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI |  VENDREDI |
|---|------------------------|---------------------|----------------------------------|--|
| Rosette et condiments | Radis roses - beurre | Carottes râpées | Salade de pâtes au surimi | Melon |
| Pilons de poulet marinés label rouge | Steak haché et ketchup | Rôti de porc au jus | Poisson pané msc | Omelette aux herbes |
| Crêpe au fromage | Poisson meunière | Feuilleté fromage | Idem | Idem |
| Semoule et tomate provençale | Frites | Lentilles cuisinées | Purée de légumes | Coquillettes |
| Brie | Fromage AOP | Kiri | Emmental | Camembert |
| Fruit de saison | Mousse chocolat | Flan pâtissier | Yaourt local (EARL du PUITTS) | liégeois vanille |

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HUE = haute valeur environnementale



produit régional

Frites et p. de terre : Mercier



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council

(conseil pour la bonne gestion des mers)



produit bio

MENU SEMAINE DU 12 AU 16 SEPTEMBRE 2022



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|-----------------------------|------------------------------|---------------------------------------|---|
| Concombre à la crème | Rillettes de thon | Salade composée | Quartier de pastèque | Pizza aux fromages |
| Courgette à la provençale et crumble de PDT aux amandes et parmesan aop | Rôti de porc sauce moutarde | Sauté de bœuf provençale | Boulettes d'agneau à la tomate | Filet de hoki msc sauce dieppoise |
| <i>Idem</i> | Filet de poisson MSC | Crêpe aux champignons | Feuilleté fromage | <i>Idem</i> |
| Pommes de terre | Duo de haricots | Pâtes | Semoule et légumes couscous | Carottes / riz de Camarque iap |
| Mimolette | Fromage AOP | Vache picon | Chèvre | Tartare aux herbes |
| Glace (Cône) | Salade de fruits "maison" | Yaourt aux fruits | Gâteau au chocolat "maison" | Fruit de saison hve |

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HUE = haute valeur environnementale



produit régional

Frites et p. de terre : Mercier



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council

(conseil pour la bonne gestion des mers)




produit bio



MENU SEMAINE DU 19 AU 23 SEPTEMBRE 2022



| LUNDI |  MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|---|--------------------------|------------------------------|--|
| Carottes râpées | <i>Œuf dur</i> mayonnaise | Melon charentais | Terrine de campagne | Salade grecque (tomate, concombre, féta) |
| Pâtes sauce carbonara | Chili sin carne | Steak haché | Filet de dinde au curry | <i>Filet de colin msc</i> sauce ciboulette |
| <i>Pâtes au thon</i> | <i>Idem</i> | <i>Feuilleté fromage</i> | <i>Crêpe aux champignons</i> | <i>Idem</i> |
| ***** | Riz | <i>Frites</i> | Lentilles cCuisinées | <i>Pommes vapeur</i> persillées |
| Gruyère râpé | Laitage | Camembert | <i>Fromage AOP</i> | Saint paulin |
| Yaourt aromatisé | <i>Fruit de saison</i> | Salade de fruits frais | Fruit de saison | Tarte Normande "maison" |

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale



produit régional

Frites et p. de terre : Mercier



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council

(conseil pour la bonne gestion des mers)




produit bio

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 26 AU 30 SEPTEMBRE 2022



| LUNDI | MARDI | MERCREDI |  JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------------|---------------------------|--------------------------------|---|---|
| Haricots verts vinaigrette | Feuilleté hot dog | Assiette de charcuterie | Concombres à la menthe | Salade verte aux croûtons |
| Rôti de porc au jus | Filet de poisson meunière | Rôti de bœuf au jus | Lasagnes végétariennes | Hachis parmentier <i>(P. de terre locales)</i> |
| <i>Omelette</i> | <i>Idem</i> | <i>Crêpe aux fromages</i> | <i>Filet de poisson</i> | <i>Brandade de poisson</i> |
| Boulgour / poêlée méridionale | Purée de brocolis | Haricots beurre persillés | Riz | ***** |
| Brie | Kiri | Boursin ail et fines herbes | Fromage AOP | Edam |
| Petits suisses fruités | Fruit de saison | Crumble aux pommes "maison" | Compote de pommes HVE | Mousse au chocolat |

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale



produit régional

Frites et p. de terre : Mercier



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council

(conseil pour la bonne gestion des mers)




Bio produit bio

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 3 AU 7 OCTOBRE 2022



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Betterave au maïs | Salade de <i>p. de terre</i> | Concombres à la crème | Velouté à la tomate | Salade coleslaw |
| Pizza aux fromages | Sauté de poulet au curry | Sauté de porc sauce charcutière | Boulettes de bœuf à la napolitaine | Blanquette de la mer <i>msc</i> |
|  <i>Idem</i> | <i>Feuilleté fromage</i> | <i>Crêpe aux champignons</i> | <i>Omelette</i> | <i>Idem</i> |
| Salade verte | Haricots verts | Flageolets cuisinés | Pâtes | Riz et petits légumes |
| Laitage | Camembert | Kiri | Fromage AOP | Mimolette |
| Glace (timbale) | Fruit de saison | Yaourt aromatisé | Pomme HVE cuite à la confiture | Flan pâtissier "maison" |

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale



produit régional

Frites et p. de terre : Mercier



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council
(conseil pour la bonne gestion des mers)




produit bio

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 10 AU 14 OCTOBRE 2022



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|----------------------------|---|---|--|
| <p>Velouté de potiron</p> <p>Quiche paillasson (P. de terre et poireaux)</p> <p> <i>Idem</i></p> <p>Salade verte</p> <p>Emmental</p> <p>Fruit de saison hve</p> | <p><i>BUFFET FROID</i></p> | <p>Assiette de charcuterie</p> <p>Hachi <i>parmentier</i></p> <p><i>Brandade de poisson</i></p> <p>Salade verte</p> <p>Chèvre</p> <p>Smoothie</p> | <p>Médailillon de surimi</p> <p>Sauté de porc sauce forestière</p> <p><i>Crêpe au fromage</i></p> <p>Semoule et légumes</p> <p>Gouda</p> <p>Pâtisserie "maison"</p> | <p><i>Carottes râpées ciboulette</i></p> <p>Nuggets poulet crousty</p> <p><i>Nuggets de poisson</i></p> <p><i>Coquillettes</i></p> <p>Tomme blanche</p> <p>Crème aux œufs "maison"</p> |

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale



produit régional

Frites et p. de terre : Mercier



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council

(conseil pour la bonne gestion des mers)



produit bio

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 17 AU 21 OCTOBRE 2022



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------------|------------------------|----------------------------|--|-----------------------------|
| Salami, cornichons | Salade de tomates | Taboulé Oriental | <i>Velouté de légumes</i> | REPAS ALSACIEN |
| Aiguillettes de poulet au thym | Steak haché | Rôti de porc au jus | <i>Œufs durs sauce aurore</i> | |
| <i>Feuilleté fromage</i> | <i>Omelette</i> | <i>Brandade de poisson</i> | <i>Crêpe au fromage</i> | <i>CHOUCROUTE DE LA MER</i> |
| Petits pois | <i>Frites</i> | Lentilles cuisinées | Gratin de ch.-fleurs et <i>p. de terre</i> | |
| Fromage | <i>Fromage AOP</i> | Fromage | Laitage | |
| <i>Fruit de saison</i> | <i>Yaourt régional</i> | Eclair chocolat | Fruit de saison | |

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale



produit régional

Frites et p. de terre : Mercier



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council

(conseil pour la bonne gestion des mers)



produit bio

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON