

MENU SEMAINE DU 7 AU 11 NOVEMBRE 2022



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri bio rémoulade	Potage à la tomate	Œuf dur mayonnaise	Carottes râpées bio	
Beignet de poisson	Pâtes bio sauce fromage	Sauté de dinde au curry	Chipolatas	
<i>Sub : Idem</i>	<i>Sub : Idem</i>	<i>Sub : omelette</i>	<i>Sub : Feuilleté</i>	
Riz bio et carottes bio	***** VÉGÉTARIEN	Haricots verts bio	Semoule aux légumes	
Fromage	Yaourt bio	Fromage	Fromage	
Compote de pomme HVE	Fruit de saison bio	Banane bio au chocolat	Yaourt EARL du Puits	

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale



produit régional



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council

(conseil pour la bonne gestion des mers)



produit bio

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 14 AU 18 NOVEMBRE 2022



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade coleslaw	Salami	Salade verte au surimi	Betterave au maïs	Velouté de butternut
Aiguillettes de poulet à la crème de ciboulette <i>Sub : Crêpe au fromage</i>	Filet de colin MSC <i>Sub : Idem</i>	Boulettes d'agneau <i>Sub : poisson pané</i>	Jambon braisé <i>Sub : omelette</i>	 Quiche aux fromages <i>Sub : Idem</i>
Tortis bio	Gratin de brocolis bio et pommes de terre HVE	Riz bio	Frites régionales HVE	Salade verte bio
Fromage	Petit suisse bio	Fromage	Fromage AOP	fromage
Gaufre au sucre	Fruit de saison	Crème chocolat	Salade de fruits "maison"	Compote "maison"

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale



produit régional



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council

(conseil pour la bonne gestion des mers)



produit bio

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 21 AU 25 NOVEMBRE 2022



 LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Carottes râpées bio</p> <p>Omelette bio fromage</p> <p><i>Sub : Idem</i></p> <p>Pommes rissolées</p> <p>*****</p> <p>Fromage blanc bio</p>	<p>Feuilleté au fromage</p> <p>Escalope de dinde</p> <p><i>Sub : feuilleté fromage</i></p> <p>Petits pois carottes</p> <p>Yaourt nature bio</p> <p>Fruit de saison bio</p>	<p>Salade composée</p> <p>Pizza jambon fromage</p> <p><i>Sub : pizza au fromage</i></p> <p>Salade verte bio</p> <p>*****</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Concombres à la crème</p> <p>Pâtes sauce carbonara</p> <p><i>Sub : pâtes au thon</i></p> <p>*****</p> <p>Fromage IGP</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Velouté de légumes</p> <p>Filet de poisson pané</p> <p><i>Sub : Idem</i></p> <p>Cœur de blé et petits légumes</p> <p>Fromage</p> <p>Gâteau marbré "maison"</p>

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

ROP = appellation d'origine protégée

HUE = haute valeur environnementale



produit régional

frites et p. de terre : Mercier



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council
(conseil pour la bonne gestion des mers)



Bio produit bio

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 28 NOVEMBRE AU 2 DÉCEMBRE 2022



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave et salade de mâche	Velouté de courgettes	Rillettes - cornichons	Pomelos au sucre	Endives vinaigrette
Cordon bleu <i>Sub : Omelette</i>	Hachis Parmentier <i>Sub : Brandade de poisson</i>	Blanquette de la mer <i>Sub : Idem</i>	Noix de joue de porc <i>Sub : Crêpe au fromage</i>	Œufs durs à la crème <i>Sub : Idem</i>
Pâtes BIO	Salade verte	Riz et petits légumes	Lentilles BIO	P. de terre et épinards
Yaourt nature sucré	Fromage	Fromage AOP	Fromage	Fromage
Madeleines	Liégeois vanille	Fruit de saison BIO	Tarte aux pommes maison	smoothie

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HUE = haute valeur environnementale



produit régional

frites et p. de terre : Mercier



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council

(conseil pour la bonne gestion des mers)



produit bio

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 5 AU 9 DÉCEMBRE 2022



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Velouté de carottes	Macédoine de légumes	Carottes râpées	Terrine de légumes	Mini pizza
Sauté de poulet sauce forestière <i>Sub : Omelette</i>	Croque-monsieur chèvre emmental <i>Sub : Idem</i>	Gratin de pâtes au jambon <i>Sub : Pâtes au thon</i>	Bœuf mode <i>Sub : Quenelle nature</i>	Filet de lieu MSC sauce estragon <i>Sub : Idem</i>
Frites HVE	 Salade verte	*****	Pommes de terre HVE et carottes	Riz BIO et julienne de légumes
Petit suisse BIO	*****	*****	Fromage IGP	Yaourt
Fruit de saison	Compote BIO	Brownies "maison"	Mousse au chocolat	Fruit de saison

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale



produit régional



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council

(conseil pour la bonne gestion des mers)



produit bio

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 14 AU 18 NOVEMBRE 2022



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Crêpe au fromage	Velouté de potiron	Salade de pomme de terre HVE	Repas de Noël 	Chou blanc au curry
Chipolatas aux herbes <i>Sub : Oeufs brouillés</i>	Beignets de calamars <i>Sub : Idem</i>	Quiche au fromage <i>Sub : Idem</i>		Moules <i>Sub : Idem</i>
Semoule BIO et ratatouille	Gratin de chou-fleur	 Salade verte		Frites HVE
Yaourt	Fromage AOP	Fromage		Fromage blanc BIO
Fruit de saison	Poire au chocolat	Entremets vanille		Fruit BIO

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale



produit régional



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council

(conseil pour la bonne gestion des mers)



produit bio

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON