

MENU SEMAINE DU 6 AU 10 MARS 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Feuilleté au fromage	Carottes râpées	Salade verte du chef	Velouté de potiron	Pâté de campagne
Pilons de poulets rôtis marinés	Rôti de porc sauce charcutière	Boules d'agneau à l'orientale	Mac and cheese	Fricassée de la mer MSC
Omelette aux herbes	Feuilleté fromage	Filet de poisson MSC	Idem	Idem
Haricots verts sautés	Flageolets cuisinés	Semoule BIO et légumes couscous	***** 	Pommes de terre HVE
Yaourt nature sucré	Fromage AOP	Fromage	Fruit de saison BIO	Fromage
Fruit de saison BIO	Entremets chocolat	Crème aux œufs "maison"		Compote de pommes HVE

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale



produit régional



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council

(conseil pour la bonne gestion des mers)



Bio produit bio

Plats végétariens

Plats de substitutions

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 13 AU 17 MARS 2023



 LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri rémoulade	Velouté à la tomate	Macédoine de légumes	Betterave BIO vinaigrette	Saucisson à l'ail – beurre
Œufs durs à la crème	Cordon bleu de dinde	Sauté de bœuf aux olives	Tartiflette savoyarde	Filet de colin sauce crème
<i>Idem</i>	<i>Crêpe au fromage</i>	<i>Omelette nature</i>	<i>Filet de poisson / p. vapeur</i>	<i>Idem</i>
Gratin chou-fleur et brocolis	Coquillettes BIO	Carottes et cœur de blé	*****	Riz BIO et julienne de légumes
Yaourt Earl du puit	Petit suisse sucré	Fromage	(reblochon du plat)	Fromage
Biscuit sec	Fruit de saison BIO	Flan pâtissier	Compote de pommes HVE	Fruit de saison BIO

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur
 AOP = appellation d'origine protégée
 HVE = haute valeur environnementale



produit régional



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council
 (conseil pour la bonne gestion des mers)



produit bio

Plats végétariens

Plats de substitutions

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 20 AU 24 MARS 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tartine fromage et tomate	Velouté de carottes	Œuf dur BIO mayonnaise	Salade coleslaw	Radis - beurre
Chipolatas au jus	Tarte poireaux pommes de terre	Escalope de dinde à la crème	Sauté de porc au curry	Croustibat MSC
Œuf au plat	 Idem	Crêpe au fromage	Feuilleté fromage	Idem
Lentilles BIO cuisinées	Salade verte	Petits pois cuisinées	Purée de pommes de terre HVE	Pâtes BIO
Fromage	Fromage blanc	Fromage	Fromage	Mousse chocolat
Fruit de saison BIO	Banane au chocolat	Crème dessert vanille	Crumble aux pommes "maison"	Biscuit sec

Légende :



produit labellisé



produit régional



pêche durable



produit bio

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale

MSC = Marine Stewardship Council

(conseil pour la bonne gestion des mers)

Plats végétariens

Plats de substitutions

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 27 AU 31 MARS 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombres à la crème	Velouté de courgettes	Duo carotte et céleri	Macédoine au surimi	Pâté de foie
Nuggets de poulet	Lasagnes aux légumes	Chili con carne	Emincé de dinde aux poivrons	Parmentier de la mer MSC
Nuggets de poisson	 <i>Idem</i>	<i>Quenelle nature</i>	<i>Crêpe au fromage</i>	<i>Idem</i>
Frites HVE	Salade verte	Riz BIO	Haricots beurre	Salade verte
Fromage	Fromage blanc sucré	Fromage	Fromage IGP	Fromage
Glace	Fruit de saison BIO	Yaourt aromatisé	Pâtisserie du chef	Fruit de saison BIO

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

ROP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale



produit régional



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council

(conseil pour la bonne gestion des mers)



produit bio

Plats végétariens

Plats de substitutions

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 3 AU 7 AVRIL 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave à l'ail Pâtes BIO sauce carbonara	Feuilleté au fromage Sauté de dinde façon blanquette	Wrap crudités Boulettes de soja tomate basilic	Salade de pâtes au thon Croque-monsieur "maison"	Tomate au maïs Calamars à la romaine
Filet de poisson / Pâtes BIO	Quenelle nature	 Idem	Croque fromage	Idem
*****	Légumes de saison	Semoule BIO aux légumes	Salade verte	Riz BIO
Fromage Compote de pommes HVE	Yaourt nature sucré Fruit de saison BIO	Fromage Ile flottante	Fromage Smoothie ananas fraise orange	Fromage AOP Liégeois chocolat ou vanille

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale



produit régional



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council
(conseil pour la bonne gestion des mers)



produit bio

Plats végétariens

Plats de substitutions

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 10 AU 14 AVRIL 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	 JEUDI	VENDREDI
LUNDI DE PAQUES	Carottes râpées	Assiette de charcuterie	Radis roses – beurre	Tomate vinaigrette
	Filet de poisson pané MSC	Cuisse de poulet rôtie	Sauté de porc sauce charcutière	Lamelles kebab
	<i>Idem</i>	<i>Feuilleté fromage</i>	Fricassée de poisson MSC	<i>Omelette nature</i>
	Purée de pommes de terre HVE	Haricots verts sautés	Petits pois carottes	Frites HVE
	Fromage	Fromage	Yaourt EARL du Puit	Fromage
	Fruit de saison BIO	Semoule au lait "maison"	Biscuits secs	Glace

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale



produit régional



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council
(conseil pour la bonne gestion des mers)



produit bio

Plats végétariens

Plats de substitutions

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 1ER AU 5 MAI 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FERIE	Crêpe au fromage	Taboulé printanier	Carottes râpées au citron	Œuf BIO dur mayonnaise
	Omelette BIO aux herbes	Pizza aux fromages	Sauté de bœuf au paprika	Poisson du jour MSC
	Idem	Idem	Quenelle nature	Idem
	Coquillettes BIO	Salade verte	 Riz BIO	Epinards et pommes de terre HVE
	Yaourt nature sucré	*****	Fromage IGP	Fromage
	Fruit de saison BIO	Glace	Pâtisserie du chef	Fruit de saison BIO

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

ROP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale



produit régional



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council

(conseil pour la bonne gestion des mers)



produit bio

Plats végétariens

Plats de substitutions

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON