

MENU SEMAINE 5 AU 9 JUIN 2023



 LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Quartier de pastèque	Tomates BIO vinaigrette	Salade de riz au thon	Salade grecque	Melon
Omelette BIO au fromage	Pilons de poulet à la Mexicaine	Quiche Lorraine	Rôti de porc froid	Poisson blanc pané tomate MSC
<i>Idem</i>	Crêpe au fromage	Quiche aux fromages	Œuf dur mayonnaise	<i>Idem</i>
Pommes sautées HVE	Haricots verts sautés	Salade verte	Piémontaise sans viande	Coquillettes BIO
Fromage blanc aromatisé	Fromage	Yaourt nature sucré	Fromage AOP	Fromage
Biscuit sec	Ile flottante	Fruit de saison BIO	Mousse chocolat du chef	Glace

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale



produit régional



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council
(conseil pour la bonne gestion des mers)



Bio produit bio

Plats végétariens

Plats de substitutions

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 12 AU 16 JUIN 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombres BIO Vinaigrette	Tomates sauce ciboulette	Salade de perles au surimi	Radis roses – beurre	Saucisson à l'ail
Boulettes de soja tomate basilic	Pâtes BIO sauce carbonara	Sauté de boeuf façon bourguignon	Bruschetta Jambon mozzarella	Poisson du jour MSC
<i>Idem</i>	<i>Pâtes BIO au thon</i>	<i>Crêpe au fromage</i>	<i>Bruschetta Tomate mozzarella</i>	<i>Idem</i>
Riz BIO sauce tomate	(Plat complet)	Carottes cuisinées	Salade verte	Semoule BIO et courgettes
Fromage	Crème dessert	Fromage	Petit suisse	Fromage AOP
Liégeois	Biscuit sec	Fruit de saison BIO	Glace	Fruit de saison BIO

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale



produit régional



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council
(conseil pour la bonne gestion des mers)



produit bio

Plats végétariens

Plats de substitutions

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 19 AU 23 JUIN 2023



 LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Œuf Dur BIO et tomates	Melon	Pastèque	Gasnaccho	Rillettes de thon
Filet de colin MSC à l'aneth	Lasagnes aux légumes du soleil	Lamelle de KEBAB à l'assiette	Pizza aux trois fromages	Tomate farcie "maison"
<i>Idem</i>	<i>Idem</i>	<i>Fisch and chips</i>	<i>Idem</i>	<i>Quenelle nature</i>
Gratin de brocolis et PDT HVE	(Plat complet)	Frites HVE	Salade verte	Riz BIO
Crème dessert vanille	Yaourt nature BIO	Fromage	*****	Fromage
Biscuit sec	Fruit de saison BIO	Glace	Tiramisu "maison"	Fruit de saison

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale



produit régional



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council
(conseil pour la bonne gestion des mers)



produit bio

Plats végétariens

Plats de substitutions

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 26 AU 30 JUIN 2023



LUNDI	 MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pâté de foie – cornichons	Concombres vinaigrette	Dibs de légumes sauce fromage blanc	ANIMATION PLANCHA	Duo melon et pastèque
Wings ou pilons de poulet	Boules de bœuf sauce tomate	Jambon blanc		Fricassée de lieu MSC sauce crevettes
Feuilleté fromage	Filet de poisson	Œuf dur mayonnaise		Idem
Duo de haricots	Pâtes BIO	Salade de pommes de terre HVE		Riz BIO aux petits légumes
Fromage AOP	Fromage	Petit suisse nature		Yaourt fermier
Fruit de saison BIO	Compote "Maison"	Fruit de saison	Biscuit sec	

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale



produit régional



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council

(conseil pour la bonne gestion des mers)



produit bio

Plats végétariens

Plats de substitutions

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 3 AU 7 JUILLET 2023



 LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomates mozzarella	Radis roses - beurre	Terrine de poisson	Melon jaune	Cocktail des vacances Salade tomates / maïs
Chakchouka aux oeufs	Filet de Hoki pané	Escalope de dinde à la crème	Chipolatas ou merguez sauce tomate	Cheeseburger
<i>Idem</i>	<i>Idem</i>	<i>Omelette aux herbes</i>	<i>Feuilleté au chèvre</i>	<i>Burger végétarien</i>
Pâtes BIO	Purée de courgettes	Petits pois carottes	Semoule BIO aux petits légumes	Frites HVE
Fromage	Fromage AOP	Fromage	Yaourt nature BIO	Mister freeze
Fruit de saison	Salade de fruits frais "maison"	Pâtisserie du chef	Fruit de saison BIO	

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale



produit régional



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council
(conseil pour la bonne gestion des mers)



Bio produit bio

Plats végétariens

Plats de substitutions

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON