

Bonne ANNÉE 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Betteraves vinaigrette	Céleri rémoulade	Carottes BIO vinaigrette	Velouté au potiron
	Cordon bleu de dinde	Langue de bœuf	Pasticcio au jambon (pâtes, sauce béchamel gratiné au four) plat grec	Blanquette de la mer
	<i>Filet de poisson pané</i>	<i>Crêpe au fromage</i>	<i>Pasticcio au fromage</i>	<i>Idem</i>
	Purée de pommes de terre HVE	Frites	*****	Haricots verts
	Gouda	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Vache picon
	Compote de pommes	Fruit de saison BIO	Liégeois vanille	Galette des rois

Légende :

**produit labellisé**

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale

**produit régional****pêche durable**MSC = Marine Stewardship Council
(conseil pour la bonne gestion des mers)**produit bio**

Plats végétariens

Plats de substitutions

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 9 AU 13 JANVIER 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Saucisson à l'ail Filet de poulet sauce forestière	Velouté de légumes Chachouka aux œufs (Plat Marocain)	Salade de riz au thon Pizza au fromage	Rillettes de sardines Pâtes BIO sauce carbonara	Carottes râpées Filet de colin MSC sauce crème
<i>Filet de poisson</i>	<i>Idem</i>	<i>Idem</i>	<i>Pâtes BIO au thon</i>	<i>Idem</i>
Gratin de choux fleurs et pommes de terre HVE Mimolette	Semoule BIO Emmental	Salade verte *****	 ***** Saint nectaire AOP	Epinards et pommes de terre HVE Edam
Fruit de saison	Yaourt EARL Du Puit	Smoothie orange, banane, ananas	Compote de pomme	Fruit de saison BIO

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale



produit régional



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council
(conseil pour la bonne gestion des mers)

produit bio

Plats végétariens

Plats de substitutions

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 16 AU 20 JANVIER 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes	Salade verte, maïs	Buffet froid	Macédoine mayonnaise	Pomelos + sucre
Couscous végétarien	Rougail saucisse		Gnocchi bowl à la dinde et carottes locales	Nuggets de poisson
<i>Idem</i>	<i>Poisson pané</i>		<i>Gnocchi au fromage</i>	<i>Idem</i>
 Mimolette	Riz BIO			Frites HVE
	Tomme noire IGP		Cantadou	Brie AOP
Fromage blanc à la cassonade	Banane au chocolat	Galette des rois	Quatre quarts du chef	Fruit de saison BIO

Légende :



produit labellisé



produit régional



pêche durable



produit bio

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine
protégée

HVE = haute valeur environnementale

MSC = Marine Stewardship Council

(conseil pour la bonne gestion des mers)

Plats végétariens

Plats de substitutions

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 23 AU 27 JANVIER 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Velouté de légumes	Salade verte au chèvre chaud	Rillettes de thon	Carottes râpées au citron	Crêpe au fromage
Rôti de porc au miel	Omelette au fromage	Crousty poulet	Pâtes BIO sauce bolognaise	Timbale de poisson MSC à la brésilienne
<i>Filet de poisson</i>	<i>Idem</i>	<i>Nuggets de poisson</i>	<i>Pâtes aux fruits de mer</i>	<i>Idem</i>
Purée de butternut	Pommes sautées	Gratin de légumes de saison	*****	Haricots beurre aux oignons
Cantal AOP	 *****	Crème vanille	Edam	Yaourt nature sucré BIO
Fruit de saison	Compote "maison"	Biscuit sec	Tarte au chocolat "maison"	Fruit de saison BIO

Légende :

**produit labellisé**

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HUE = haute valeur environnementale

**produit régional****pêche durable**

MSC = Marine Stewardship Council

(conseil pour la bonne gestion des mers)

**produit bio**

Plats végétariens

Plats de substitutions

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 30 JANVIER AU 3 FÉVRIER 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Velouté de carottes	Œuf BIO mayonnaise	Pomelos au sucre	Céleri rémoulade	Mini pizza au fromage
Chili con carne	Poisson pané	Jambon grillé	Lasagnes de légumes	Blanquette de dinde
<i>Chili sin carne</i>	<i>Idem</i>	<i>Feuilleté fromage</i>	<i>Idem</i>	<i>Blanquette de poisson</i>
Saint paulin	Purée de pommes de terre HVE	Cœur de blé	 Carré frais	Riz BIO et carottes
Fruit de saison	Gouda	Tomme blanche	Crêpe au sucre "maison"	Bûchette de lait
	Petits suisses fruités	Mousse au chocolat		Fruit de saison BIO

Légende :

**produit labellisé**

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale

**produit régional****pêche durable**MSC = Marine Stewardship Council
(conseil pour la bonne gestion des mers)**produit bio**

Plats végétariens

Plats de substitutions

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000€ - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège : 384 rue du Général de Gaulle 59370 Mons-en-Baroeul

MENU SEMAINE DU 6 AU 10 FÉVRIER 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Velouté de poireaux "maison"	Pâté de foie - cornichon	Taboulé	Jus de fruits	Salade de pâtes aux légumes
Pâtes à l'indienne	Hachis parmentier	Croque-monsieur	Cheese burger	Dos de colin MSC à la crème
<i>Idem</i>	<i>Brandade de poisson</i>	<i>Croque fromage</i>	<i>Omelette aux herbes</i>	<i>Idem</i>
*****	*****	Salade verte	 Frites HVE	Flan de légumes
Brie AOP	Cantal AOP	Fromage blanc	Mimolette	Kiri
Fruit de saison	Yaourt ferme Earl du Puit	Fruit de saison BIO	Compote, biscuits secs	Rocher coco

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale



produit régional



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council
(conseil pour la bonne gestion des mers)

produit bio

Plats végétariens

Plats de substitutions

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENU SEMAINE DU 27 FÉVRIER AU 3 MARS 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Médailillon de surimi	Carottes râpées	Mousse de foie - cornichons	Velouté à la tomate	Radis noir
Aiguillettes de poulet	Omelette au fromage	Boules de bœuf sauce tomate	Tartiflette (PDT HVE)	Beignets de calamars sauce tartare
Poisson meunière	****	Quenelle nature	Gratin de pommes de terre au fromage	idem
Potatøes	Duo de haricots aux oignons	Semoule BIO et légumes	Salade verte	Riz BIO
Saint môret	Emmental	Yaourt aromatisé		Fromage blanc
Compote de pommes "maison"	Gâteau au chocolat du chef	Biscuits secs	Fruit de saison BIO	Salade de fruits "maison"

Légende :



produit labellisé

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée

HVE = haute valeur environnementale



produit régional



pêche durable

MSC = Marine Stewardship Council

(conseil pour la bonne gestion des mers)



produit bio

Plats végétariens

Plats de substitutions

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON