

MENUS SEMAINE DU 3 AU 7 JANVIER



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				MENU VÉGÉTARIEN
<i>Carottes vinaigrette</i>	<i>Velouté de légumes</i>	Macédoine mayonnaise	Concombres bulgare	Crêpe aux champignons
Steak haché	Filet de poulet au jus	Saucisse de Strasbourg	Sauté de porc au curry	Œufs durs Florentine
<i>Omelette</i>	<i>Filet de poisson</i>	<i>Feuilleté</i>	<i>Quenelle nature</i>	<i>Idem</i>
<i>Coquillettes</i>	Haricots verts	<i>Purée de pommes de terre</i>	<i>Lentilles cuisinées</i>	<i>Pommes vapeur</i>
Coulommiers	Petit suisse nature	Saint-paulin	Vache qui rit	Brie
Fruit de saison	Galette des rois	<i>Compote de pommes "maison"</i>	<i>Fruit de saison</i>	Crème dessert vanille



MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENUS SEMAINE DU 10 AU 14 JANVIER



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

			MENU VÉGÉTARIEN	
<i>Céleri fermière</i>	Pâté de campagne	Salade Niçoise	Betterave vinaigrette	Potage aux vermicelles
Boules de bœuf à l'orientale	Sauté de dinde à la crème	Quiche au thon et à la tomate	Omelette nature	Filet de lieu sauce aurore
<i>Crêpe au fromage</i>	<i>Feuilleté</i>	<i>Idem</i>	<i>Idem</i>	<i>Idem</i>
<i>Semoule couscous</i>	Jardinière de légumes	Salade verte	<i>Pommes rissolées</i>	Brocolis et <i>riz</i>
Edam	Kiri	<i>Camembert</i>	<i>Tomme noire IGP</i>	Petit suisse nature
<i>Fruit de saison</i>	Liégeois vanille	Mousse chocolat "maison"	Compote pommes bananes	Recette : Cocoon and cooking crème d'agrumes aux amandes



Régional



Labellisé

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENUS SEMAINE DU 17 AU 21 JANVIER



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	MENU VÉGÉTARIEN			
Friand au fromage	Salade de pommes de terre	Potage poireaux	Recette Cocoon and cooking : fêta rôtie au miel	Carottes vinaigrette
Pâtes à la carbonara	Quiche aux légumes	Steak haché	Rôti de porc au jus	Poisson pané / citron
Pâtes au thon	Idem	Omelette	Filet de poisson	Idem
*****	Salade verte	Pommes sautées	Petits pois carottes	Riz aux petits légumes
Camembert	Yaourt fermier	Petit suisse	Tartare	Saint-Nectaire
Fruit de saison	Biscuit sec	Ananas chantilly	Cake "maison"	Fruit de saison



MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENUS SEMAINE DU 24 AU 28 JANVIER

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



	MENU VÉGÉTARIEN		REPAS À THÈME MEXIQUE	
Salade de chou blanc	Potage de légumes	Mini quiche	Tortillas / guacamole	Concombres vinaigrette
Emincé de dinde aux champignons	Pizza aux trois fromages	Poisson pané	Chili con carne	Recette Cocoon and cooking : poulet, noix, miel...
Omelette	Idem	Idem		Filet de poisson
Frites	Salade verte	Pâtes sauce tomate	Riz blanc	Pommes vapeur
Cantal AOP	****	Saint-paulin	Fromage frais	Yaourt nature sucré
Flan nappé caramel	Compote de pommes Biscuits	Fruit de saison	Flan coco	Pêche au sirop



Régional



Labellisé

MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENUS SEMAINE DU 31 JANVIER AU 04 FÉVRIER



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

				MENU VÉGÉTARIEN
Betteraves au maïs	Duo de saucissons	Œufs mayonnaise	<i>Potage de légumes</i>	<i>Carottes râpées</i>
Beignets de calamars	Dos de cabillaud au four	Rôti de bœuf	Nuggets de poulet	Quiche tomates et courgettes
<i>Feuilleté</i>	<i>Idem</i>	<i>Omelette</i>	<i>Nuggets de poisson</i>	<i>Idem</i>
Haricots beurre aux oignons	<i>Pommes de terre et carottes cuisinées</i>	<i>Frites</i>	<i>Gratin de pâtes</i>	*****
<i>Pont l'évêque AOP</i>	Tomme grise	Carré de l'est	<i>Yaourt fermier</i>	Bûchette de chèvre
Ile flottante	<i>Fruit de saison</i>	Crème dessert vanille	<i>Fruit de saison</i>	Crumble <i>pommes</i> bananes



MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENUS SEMAINE DU 21 AU 25 FÉVRIER



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

			MENU VÉGÉTARIEN	
Concombre à la crème	Médailon de surimi	Pâté de foie - cornichon	Friand au fromage	Potage courgettes vache qui rit
Beignets de calamars	Hachis parmentier	Blanquette de dinde	Omelette aux herbes	Filet de lieu à la crème
<i>Idem</i>	<i>Brandade de poisson</i>	<i>Crêpe aux champignons</i>	<i>Idem</i>	<i>Idem</i>
Gratin de chou-fleur	Salade verte	<i>Pommes vapeur</i>	Cœur de blé sauce tomate	Haricots verts
<i>Camembert</i>	Kiri	Fromage	Petit suisse nature sucré	Emmental
Entremets chocolat	Fruit de saison	<i>Pomme HVE cuite au four</i>	<i>Fruit de saison</i>	Paris brest



MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON

MENUS SEMAINE DU 28 FÉVRIER AU 4 MARS

api

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



MENU VÉGÉTARIEN			REPAS À THÈME L'AMÉRIQUE	
Betteraves vinaigrette	Salade verte aux croûtons	Salade composée	Soda Salade verte au maïs	Carottes vinaigrette
Boules d'agneau à l'orientale	Gratin de pommes de terre Savoyard (reblochon AOP)	Filet de hoki pané	Hamburger maison	Cassoulet "maison"
Poisson		Idem		Omelette campagnarde
Semoule couscous	****	Brunoise de légumes et riz	Frites	*****
Fromage blanc fruité	****	brie		Gouda
Madeleine	Compote de pommes "maison"	Yaourt fermier		Fruit de saison



MAIRIE DE LA BONNEVILLE SUR ITON